

Lähde mukaan OmaTuki -ryhmään!

*Tarvitsetko tukea työllistymiseen
tai kouluttautumiseen?*



OmaTuki-ryhmä on tarkoitettu Sinulle, joka toivot tukea pyrkiessäsi kohti työelämää ja/tai koulutusta. Ryhmään voi tulla mukaan, jos olet työtön tai osatyökykyinen esim. sinulla on työkykyä rajoittava sairaus tai vamma. Tapaamme neljä kertaa.

Ryhmätoiminnan sisällöt

- 13.3. Ryhmän aloitus ja tutustuminen
- 20.3. Omat vahvuudet ja voimavarat
- 27.3. Luontolähtöisyys ja luova toiminta
- 3.4. Digitaidot ja ryhmän lopetus

Tarkempi sisältö muodostuu ryhmän alkaessa. Jokainen ryhmäkerta sisältää rentoutusharjoituksia.

OmaTuki-ryhmä kokoontuu keväällä 2025:
to 13.3. | to 20.3. | to 27.3. | to 3.4. klo 12.30–15.30

Paikka:

Turun seudun autismi- ja ADHD-yhdistys Aisti ry, Läntinen pitkäkatu 33, 2. kerros, TURKU

Ryhmään mahtuu noin 10 henkilöä. Toiminta on maksutonta ja sisältää välipalan. Toiminta on suomenkielistä.

Kiinnostuitko? Ilmoittaudu mukaan tai kysy lisätietoja alla olevasta linkistä tai skannaamalla viereinen QR-koodi:

<https://link.webropolsurveys.com/S/87F3967A9F920862>

Voit myös halutessasi ilmoittautua tai kysyä lisätietoja sähköpostitse:
marjo.vahakangas@turkuamk.fi

Osallistujille lähetetään ennakkotietokysely ennen ensimmäistä ryhmäkertaa.



**Euroopan unionin
osarahoittama**

TURKU AMK